

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОО №13

\_\_\_\_\_ Ю.Н. Бутыльская

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

**Режим дня МДОО №13  
на осенне-зимний период 2023-2024 учебного года.**

Режимные моменты		I младшая №1
1	Прием детей в д/с, термометрия, осмотр, самостоятельная деятельность на участке, игры, общение, возвращение с прогулки	6.30 - 7.50
2	Утренняя гимнастика, свободные игры	7.50 - 8.05
3	Подготовка к завтраку	8.05 - 8.10
	Завтрак	8.10 - 8.40
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 - 9.00
5	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
8	Обед	11.45 - 12.15
9	Подготовка ко сну	12.15 - 12.20
10	Дневной сон	12.20 - 15.20
11	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
12	Полдник	15.30 - 16.00
13	Непосредственная образовательная деятельность	1 подгруппа 16.00 - 16.10 2 подгруппа 16.20 - 16.30
14	Самостоятельная игровая деятельность	16.30 - 16.40
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 17.00

Подготовили:  
Заведующий  
Старшая медсестра

Ю.Н. Бутыльская  
В.П. Ткаченко